

:

Coaching dla nauczycieli - poziom III

zastosowanie coachingu w rozwoju osobistym nauczyciela.

Terminy i miejsce:

Program

Dzień 1

Część 1 Odpowiedzialność w coachingu

1. Krótkie wprowadzenie (temat, cele zajęć, prezentacja programu, część integracyjna)
2. Quiz - Kto jest za to odpowiedzialny?-(sprawdzenie/podsumowanie wiadomości)
3. Wykład i dyskusja na temat: Budowania odpowiedzialności w uczniach/nauczycielach za własne wyniki za pomocą coachingu.
4. Refleksja: dyskusja gdzie i kiedy można/należy przenieść odpowiedzialność.

Część 2 Kodeksy etyczne w coachingu

1. ćwiczenie - Odwrócona Burza mózgów - co muszę robić żeby nie być dobrym coachem?
2. Podsumowanie ćwiczenia-, zapoznanie się z już istniejącymi Kodeksami Etycznymi

Część 3 Praca z przekonaniem w coachingu

1. Mini wykład/prezentacja: Czym są przekonania, myśli automatyczne, po czym poznać, że mamy do czynienia z przekonaniem
2. ćwiczenie- Zmień przekonania- (język e-prime).
3. Podsumowanie ćwiczenia/ wnioski/refleksje
4. Fragment filmu(z przekonaniem)
5. ćwiczenie- dokończ zdania(zdania z przekonaniem uczniów/nauczycieli)-podziel na te które uważasz za ograniczające, wzmacniające, neutralne
6. Mini wykład połączony z dyskusją- Po czym można poznać, czy przekonanie jest ograniczające czy wzmacniające?
7. Ćwiczenie: W parach- rozpoznawanie własnych przekonań
8. Podsumowanie ćwiczenia
9. Mini wykład prezentacja- techniki pracy z przekonaniem- rozkruszanie i przeramowanie, RTZ, Praca pytaniami
10. ćwiczenie w parach (zamiennie)- rozkruszanie i przeramowanie przekonań
11. Podsumowanie, informacja zwrotna od uczestników

Dzień II.

Część 1 Praca na wartościach w coachingu

1. Krótkie wprowadzenie (temat, cele zajęć, prezentacja programu, refleksja z dnia poprzedniego)
2. Mini wykład/prezentacja- Piramida Dyltsa- poziomy neurologiczne
3. Dyskusja- Moc Wartości
4. ćwiczenie: Szablon do podejmowania decyzji.- oparty na wartościach

Część 2 Warsztat praktyczny

1. Mini powtórzenie modeli sesji
2. Przeprowadzenie sesji coachingowej wg znanych modeli sesji coachingowych.
3. W parach ćwiczenie w obje strony.
4. Omówienie ćwiczenia- refleksje.

Część 3 Informacja zwrotna- wg.2P1R

1. Miniwykład/prezentacja- Znaczenie i Elementy prawidłowej informacji zwrotnej
2. ćwiczenie - w grupach- "Zła" i "Dobra" informacja zwrotna(wg scenariusza)
3. Omówienie ćwiczenia- refleksje/wnioski

Część 4 Coachingu a rozwój osobisty.

1. ćwiczenie: 20 pomysłów - praca indywidualna
2. Omówienie ćwiczenia- refleksje.
3. Podsumowanie całego szkolenia, informacja zwrotna od uczestników.

Prelegenci

Izabela Mleczko

Ukończyła Wyższą Szkołę Ekonomiczno- Informatyczną na Wydziale Ekonomiki Biznesu Międzynarodowego, a także Podyplomowe Studia Coachingu w Szkole Głównej Handlowej. Obecnie przygotowuje się do egzaminu certyfikacyjnego Coach ICF.

Trener i ekspert IMMOQEE. Prowadzi szkolenia i warsztaty z zakresu zmiany i przekwalifikowania zawodowego, aktywnego poszukiwania pracy, rozwoju zawodowego (motywowanie, praca z przekonaniem, zarządzanie stresem), doprecyzowanie pomysłów biznesowych. Coach przeprowadzanie sesji coachingowych indywidualnych i grupowych- coaching kariery, coaching na start- otwieranie własnej działalności.

Kontakt w sprawie szkolenia: