

Szkolenie online:

Zarządzanie energią w miejscu pracy. Dlaczego strategia "więcej i szybciej" nie daje oczekiwanych efektów i jak to zmienić?

Styl pracy i sposób działania współczesnego pracownika, determinowany jest przez nowe technologie. Godziny pracy wypełnione są setkami maili, telefonów, spotkań i zadań do wykonania. Większość z nas otacza się terminarzami, listami zadań i „przypominaczami”, które mają sprawiać, że będziemy działać szybciej i bardziej efektywnie. Dominuje koncentracja na zasięgu, zamiast na głębi. Ważna jest zdolność wykonywania wielu zadań naraz i ciągła gotowość do działania. Cenione jest szybkie reagowanie, zamiast spokojnej refleksji. Jednak bez odpowiedniej ilości właściwie ukierunkowanej energii, nie będziemy w stanie spełnić choć ułamka stawianych przez nas wymagań.

Terminy i miejsce:

Kontakt w sprawie szkolenia:

Agnieszka Koziarek, agnieszka.koziarek@wolterskluwer.com